

公開安全管理講習会

入場無料
要申込

生涯現役を支える 職場のフレイル対策

～若手からの「貯筋」と
世代を超える「つながり」でつくる安全な職場～

講師 片山 昭彦 氏

- ・四国学院大学 社会学部教授 社会学部長
- ・日本健康運動指導士会 香川県支部長
- ・博士(医学)、体育学修士、経営学修士(専門職MBA)

年齢とともに増える転倒等の労災リスク。その予防の鍵「フレイル対策」をお伝えします！ベテラン層の健康維持はもちろん、若手が今始めるべき「貯筋（筋肉への投資）」や職場の「つながり」の重要性を分かりやすく解説します。職場仲間の全世代で、楽しく一緒に学びましょう。

講師プロフィール



陸上自衛隊として勤務後、筑波大学体育研究科修士課程を修了し、2017年度より、四国学院大学社会学部教授、並びに社会学部長。同校陸上競技部部長も務める。日本健康運動指導士会 香川県支部長、健康運動指導士（健康・体力づくり事業財団）としても活動中。健康にかかわる研究として「健康関連QOL改善のための費用対効果について～投資すべきは人材か？設備か？～(2015-2017)」、「高齢者の運転能力維持向上のための効果的な健康運動・身体活動実践(2024-)」など。

日時・会場

2026年10月5日（月）

13:30 - 15:00（開場13:10）

新宿NSビル 3階3-H会議室

東京都新宿区西新宿 2-4-1

交通

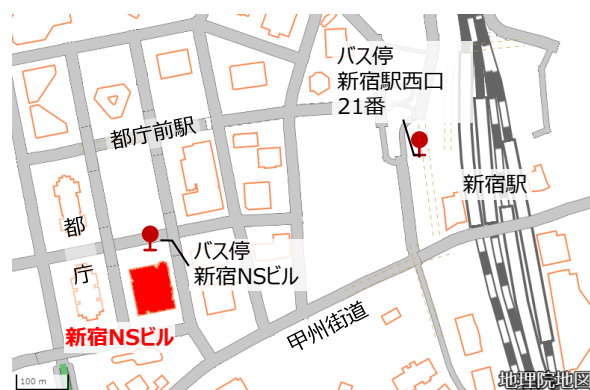
◇鉄道◇

JR線・京王線・小田急線：「新宿」西口より徒歩7分

都営大江戸線：「都庁前」A3出口より徒歩3分

◇新宿駅よりバス◇

京王バス：新宿駅西口21番バスのりば（京王デパート前）発 中野駅行「新宿NSビル」下車



聴講申込

申込：「10月5日 安全管理講習会希望」と記載、会社名・所属・氏名・連絡先電話番号を明記の上、メールにてお申し込み下さい。9月29日まで受け付けますが、定員（80名）に達した場合は、その時点で締め切らせていただきます。

メール：t_homepage@setsubikyo.or.jp（以前と異なります）

TEL： 03-3346-3051



一般社団法人 **東京下水道設備協会**