

公開安全管理講習会

入場無料
要申込

転ばぬ先の“カラダ”づくり ～体力づくりと体調管理から始める 転倒予防～

講師 片山 昭彦 氏

四国学院大学

社会学部 教授

社会学部長

日本健康運動指導士会 香川県支部長

安全管理、健康経営のためにも転倒災害の現状、転倒予防の必要性、転倒のメカニズム、通常の業務・日常生活の中でできる体力づくり・体調管理の方法論を理解する。参加体験型を導入することで、受動的に聞いただけでなく、能動的な実践形式により、より記憶に残る講演会を構成する。



陸上自衛隊として勤務後、筑波大学体育研究科修士課程を修了し、2017年度より、四国学院大学社会学部教授、並びに社会学部長。同校陸上競技部部長も務める。日本健康運動指導士会香川県支部長、健康運動指導士（健康・体力づくり事業財団）としても活動中。健康にかかわる研究として「健康関連QOL改善のための費用対効果について～投資すべきは人材か？設備か？～（2015-2017）」、「高齢者の運転能力維持向上のための効果的な健康運動・身体活動実践（2024-）」など。

日時・会場

2025年8月25日（月）

13:30 - 15:00（開場13:10）

新宿NSビル 3階3-H会議室

東京都新宿区西新宿 2-4-1

交通

◇鉄道◇

JR線・京王線・小田急線：「新宿」西口より徒歩7分

都営大江戸線：「都庁前」A3出口より徒歩3分

◇新宿駅よりバス◇

京王バス：新宿駅西口21番バスのりば（京王デパート前）発 中野駅行 又は 中野車庫行「新宿NSビル」下車



聴講申込

申込：「8月25日 安全管理講習会希望」と記載、会社名・所属・氏名・連絡先電話番号を明記の上、メール又はFAXにてお申し込み下さい。8月19日まで受け付けますが、定員（80名）に達した場合は、その時点で締め切らせていただきます。

メール：murohashi@setsubikyo.or.jp（以前と異なります）

FAX：03-3346-3055

TEL：03-3346-3051



一般社団法人 東京下水道設備協会